今日は、８月５日（月）です。

八戸三社大祭も終わり、今日から稽古再開です。

残暑が厳しく、道場も３０度近くになっています。その中での稽古ですから

汗がほとばしります。

８月は、福島県本山公認講習会（８/25）、静岡県地域指導者研修会（8/31～9/1）の講師として出張があり、忙しくなります。

それが終ると、青森県大会（9/8）があり、踏ん張りどころです。