



SHORINJI KEMPO



八戸東道院

日	月	火	水	木	金	土
27 昇級試験 (市武道館)	28 修練日	29	30 修練日	31	1 修練日	2
3	4 修練日	5	6 修練日	7	8 修練日	9
10	11 修練日	12	13 修練日	14	15 修練日	16
17	敬老の日 18 特別昇格考試 【本山】	19	20 修練日	21	22 修練日	秋分の日 23 大会特別練習 16:00~18:00
24 東北六県教区長 連絡会議(総代) 13:00~16:00 10月	25 修練日	26	27 修練日	28	29 修練日	30 大会特別練習 16:00~18:00
1	2 修練日	3	4 修練日	5	6 【修練休み】	7 世界大会(予選) 日本武道館

< 行事予定は 下記の HP からも見られます。 >

道院長連絡先 : 090-4313-8291

八戸東道院 HP : [少林寺拳法八戸東道院 \(shorinji-hachinohehigashi.com\)](http://shorinji-hachinohehigashi.com)

ミニ法話

達磨祭

達磨とは、禅宗祖師の菩提達磨のことです。達磨は高山に庵居し、そこに集まる青年学僧に、釈尊の正脈を伝え、自心を反省し、宇宙や人世の実相を見極め、主観や肉体による迷妄を取り除き、客観的に帰一できる手段として、静功としての座禅と動功としての天竺那羅之掬（易筋行）を伝法されたのです。開祖は達磨大師が釈尊の正法を伝えようとした強い意志と行動力を、わが物にしたいと念じ、達磨の像を金剛禅の本尊とされました。

その達磨の遺業を偲び、下記の通り、達磨祭を挙行することになりました。

皆さん、奮ってご参加ください。

期日：10月29日（日）9:00~11:00(儀式及び法話)

場所：八戸東道院

対象：拳士及び保護者（ご自由に参加できます！）

