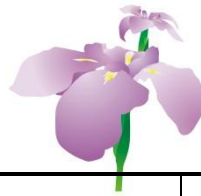




SHORINJI KEMPO



八戸東道院

日	月	火	水	木	金	土
31	1 修練日	2	3 修練日	4	5 修練日	6
7	8 修練日	9	10 修練日	11	12 修練日	13
14 小教区研修会 昇級試験	15 修練日	16	17 修練日	18	19 修練日	20
父の日 21	22 修練日	23	24 修練日	25	26 修練日	27
28	29 修練日	30	7月 1 修練日	2	3 修練日	4
5	6 修練日	7	8 修練日	9	10 修練日	11



道院長連絡先：090-4313-8291

### 1. 少林寺拳法青森県大会

日時； 令和8年8月30日(日)  
 時間； 9:00~15:00  
 場所； 五所川原市体育館(五所川原市字布屋町41番地1)  
 参加； 全員参加の予定です。張り切って稽古しましょう！



\*大会に参加するためには、「一般財団法人の会員入会手続き」が必要です。

### 2. 昇級試験

日時； 令和8年6月14日(日) 14:00~15:30  
 場所； 八戸市武道館  
 受験予定者には、受験通知書をお渡しします。



### 3. その他

- (1) 作務用の雑巾は、道院の物を使用することにしました。
- (2) 道院に参座するときは、手と足を洗ってから参座するようにしてください。\*厳守
- (3) 暑い日は、マイボトルと汗拭きタオルを持参してください。

